

L'Institute of Constructivist Psychology e l'associazione Hands onlus presentano a Bolzano il workshop



La "presenza" nella relazione terapeutica

mercoledì 17 novembre 2021
16.00 - 19.00

"Presenza" è un termine complesso, non descrive solo un "fatto geografico". Ma come definire la presenza? Come raccontare una qualità terapeutica riconosciuta, che sembra però almeno in parte sfuggire nel tentativo di metterla a fuoco?

Non appena la presenza supera i filtri poco o per nulla consapevoli della nostra percezione, sperimentiamo aspetti prelinguistici, corporei, culturali ed emotivi che definiscono tanto la relazione che si instaura, quanto la situazione nella quale la relazione si svolge. Solo una minima parte di questi elementi – e non sempre – trova la via della presa di coscienza. Spesso lo psicoterapeuta impiega in modo intuitivo la propria presenza e quella del paziente, cogliendone solo alcuni aspetti nell'arco della sua vita professionale.

Di fronte ai risultati delle ricerche sull'efficacia della psicoterapia, che individuano nella relazione il fattore più significativo per il cambiamento, ci chiediamo se poniamo sufficiente attenzione alla presenza, in particolare di questi tempi, mentre si diffondono setting terapeutici con diverse forme di presenza o di presenza ridotta.

Il workshop sarà l'occasione per esplorare le dimensioni della presenza come esperienza incarnata, che orienta il focus del terapeuta – contemporaneamente - su sé stesso e sull'altro, per essere strumento autentico di cambiamento nella relazione.

Programma

Presentazione del tema
Esercizi di presenza proposti ai partecipanti
Confronto e discussione tra i partecipanti
Conclusioni

Relatori

Dr. Stefan Eikemann – Psicologo Psicoterapeuta Direttore
Consultorio "Fabe" Bolzano;
Dr.ssa Chiara Lui – Psicologa Psicoterapeuta Didatta
Institute of Constructivist Psychology Padova

Destinatari

Psicologi e medici, studenti in entrambe queste discipline, specializzandi in psicoterapia. Il numero massimo dei partecipanti è 20

Sede

Hands onlus, viale Duca D'Aosta, 100 – Bolzano
Il workshop sarà bilingue (italiano-tedesco).
ECM previsti per i partecipanti

La partecipazione è gratuita, ma è necessaria l'iscrizione.
Per informazioni e iscrizioni:
Institute of Constructivist Psychology, 0498751669,
info@icp-italia.it

Das Institute of Constructivist Psychology und der Verein Hands onlus veranstalten einen Workshop in Bozen

Präsenz in der Psychotherapie

Mittwoch 17. November 2021
16.00 - 19.00

Präsenz ist ein komplexer Begriff.

Er beschreibt nicht nur eine „geographische“ Tatsache. Jede Art von „Präsenz“ stößt, wenn sie den unbewussten Wahrnehmungsfiter durchdringt, auch vorlinguistische, körperliche, kulturelle und emotionale Bereiche an, die die Beziehung des Therapeuten mit dem Klienten, ja die ganze Situation definieren.

Die meisten dieser Aspekte dringen selten bis ins Bewusstsein der Beteiligten vor. Der Psychotherapeut macht in der Regel intuitiv davon Gebrauch, einige wenige der damit verbundenen Aspekte werden von ihm im Laufe seines Berufslebens reflektiert. Angesichts der Ergebnisse praktisch aller Wirksamkeitsforschungen die bestätigen, dass die Beziehung in der Psychotherapie der wichtigste Faktor ist, diese jedoch von oft nicht reflektierten Aspekten unter anderem der „Präsenz“ gesteuert ist, erscheint es gerade in diesen Tagen, in denen neue Formen der Psychotherapie eine stärkere Verbreitung finden sinnvoll und wichtig gemeinsam wichtige Aspekte von Präsenz beschreiben zu lernen.

Programm

Vorstellung einiger Aspekte von Präsenz
Präsenz hier und jetzt, kleine Experimente
Diskussion im Plenum zu praktischen und theoretischen Aspekten
Zusammenfassung

Referenten

Dr. Stefan Eikemann – Psychologe-Psychotherapeut Direktor
Familienberatung "Fabe", Bozen;
Dr. Chiara Lui – Psychologin Psychotherapeutin Lehrerin
Institute of Constructivist Psychology Padova

Zielgruppe

Psychologen und Ärzte, Studenten beider
Fachrichtungen, Psychotherapiepraktikanten.
Die Höchstzahl der Teilnehmer beträgt 20

Veranstaltungsort

Hands onlus, Duca D'Aosta Allee, 100 - Bozen
Der Workshop ist zweisprachig.
ECM für die Teilnahme sind vorgesehen

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.
Für Informationen und Anmeldung:
Institute of Constructivist Psychology, 0498751669,
info@icp-italia.it

