

# LA PSICOTERAPIA DEI COSTRUTTI PERSONALI DALLA TEORIA ALLA PRASSI CLINICA

Corso di formazione ECM  
24 – 25 MARZO 2022

La Psicologia dei Costrutti Personali (PCP) di G. A. Kelly (1955) è una teoria che considera la persona come un interprete, un attivo ricercatore che testa la propria teoria sul mondo, le proprie narrazioni ed ipotesi, agendo nelle relazioni. Focus della teoria sono i modi attraverso cui le persone danno significato a sé stesse, a ciò che fanno, agli altri, alle relazioni e al mondo che le circonda. Il presupposto costruttivista per cui la conoscenza non si dà al di fuori dell'esperienza è la base per una teoria, ancora oggi rivoluzionaria, del senso e della comprensione. L'intervento terapeutico, diagnosi compresa, non si occupa pertanto del "cosa" ma del "chi", ossia della persona: come vive e agisce dal suo punto di vista, quale direzione ha dato alla sua vita – sintomi compresi – e perché. Nella relazione terapeutica, quindi, lungi dal fare qualcosa sul paziente trattando semplicemente i suoi sintomi, il terapeuta lavorerà con la persona, favorendo la co-costruzione di uno spazio "sperimentale" che abbia al centro la visione del mondo dell'altro e la ricerca di alternative che gli restituiscano una nuova agency.

Il corso intende presentare le basi teoriche della PCP su cui si fonda l'agire terapeutico ed illustrarne le peculiarità, avvalendosi anche di esempi clinici tratti dall'esperienza clinica del docente e/o dei partecipanti.

## PROGRAMMA

**Giovedì 24 marzo 2022, pomeriggio (15.00 - 19.00)**

Assunti epistemologici della Psicologia dei Costrutti Personali  
La visione della persona, del disturbo, della diagnosi e della psicoterapia

**Venerdì 25 marzo 2022, mattina (10.00 - 13.00)**

La Psicologia dei Costrutti Personali: Postulato Fondamentale e Corollari  
Comprendere per aiutare: i costrutti professionali diagnostici come coordinate per entrare nel mondo dell'altro

**Venerdì 25 marzo 2022, pomeriggio (14.00 - 17.00)**

Dalla comprensione alle direzioni del cambiamento: esempi clinici

**DOCENTE:** Massimo Giliberto, psicologo psicoterapeuta, Direttore e Didatta della Scuola di Psicoterapia Costruttivista dell'Institute of Constructivist Psychology.

**SEDE:** il corso si svolgerà in presenza presso Hands Onlus, viale Duca d'Aosta 100, Bolzano.

**DESTINATARI:** studenti in psicologia e medicina, psicologi e medici, psicoterapeuti.

Sono previsti i crediti ECM.

**ISCRIZIONI:** la partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi inviando una mail a [info@icp-italia.it](mailto:info@icp-italia.it)