

Come partecipo?

La partecipazione è **gratuita**.

Per motivi organizzativi, chiediamo a chi fosse interessato di iscriversi inviando una mail a:

costruttivismolombardia@gmail.com

Ti aspettiamo!

Come raggiungerci



In treno:

Dalla stazione, autobus 13, prima fermata via Lamarmora. 20 minuti a piedi

In auto:

Dalla A4, uscita Brescia Ovest, tangenziale Sud (dir. Lago di Garda). Alla prima rotonda a sinistra, dopo due rotonde alla terza a destra. Proseguire oltre la rotonda, l'Istituto si trova immediatamente sulla destra.
Ampia possibilità di parcheggio interno



Institute of Constructivist Psychology

IRCCS

IRCCS

CENTRO SAN GIOVANNI DI DIO FATEBENEFRAELLI

**PSICOLOGIA
dei COSTRUTTI
PERSONALI:**
una teoria per la prassi

MERCOLEDI' 5 DICEMBRE

IRCCS SAN GIOVANNI DI DIO

FATEBENEFRAELLI

via Pilastroni, 4 — Brescia

dalle 18.00 alle 20.00

**Un incontro informale
per conoscere
il Costruttivismo
e le sue applicazioni**

Se vuoi essere te stesso cambia

Heinz von Foerster

Chi siamo?

Siamo un gruppo di psicologi e psicoterapeuti di formazione costruttivista, operanti in Lombardia in diversi contesti clinici e non solo.

Il desiderio di condividere con altri colleghi le nostre esperienze professionali e il quadro teorico di riferimento entro cui operiamo ci ha spinti a proporre questa occasione di dialogo e confronto.

L'incontro è aperto a studenti, professionisti e a chiunque sia interessato a conoscere più da vicino il Costruttivismo, direttamente dalla voce di chi lavora nel territorio adottandone gli strumenti e traducendo quotidianamente la teoria in prassi.

Cos'è il Costruttivismo?

Approccio epistemologico poco conosciuto ma di crescente interesse, il Costruttivismo trova la sua più compiuta espressione in ambito psicologico nella Psicologia dei Costrutti Personali (PCP) di George A. Kelly.

Alla base della teoria, formulata in America negli anni '50, è l'idea che la conoscenza è una continua interpretazione e narrazione. La persona, come un "ricercatore", è fundamentalmente impegnata — piuttosto che a processare informazioni o adattarsi all'ambiente o a ridurre pulsioni — a comprendere se stessa e il proprio mondo, vivendo un presente orientato al futuro.

Tutto ciò si traduce in una clinica particolarmente attenta all'universo di significati del paziente, alle teorie implicite attraverso cui — come ciascuno di noi, terapeuti compresi — dà senso alla propria esperienza.

Lo psicologo costruttivista privilegia e promuove perciò le domande personali, piuttosto che fornire risposte semplificanti.

La PCP nasce come teoria della prassi psicoterapeutica ed in questa cornice sono state formulate tecniche molto note come la Griglia di Repertorio, l'Autocaratterizzazione e la Terapia del Ruolo stabilito (Fixed-role Therapy).

Tuttavia l'utilità del modello costruttivista oggi va ben oltre la clinica: esempi di applicazioni, che suscitano grande interesse, si possono trovare nell'ambito della formazione e della ricerca, dell'educazione e del teatro.

