

## **CURRICULUM VITAE – LAURA BALZANI**

### **DATI ANAGRAFICI**

*NOME:* Laura

*COGNOME:* Balzani

*LUOGO E DATA DI NASCITA:* Bologna, 10/05/1973

*CELLULARE:* 339/3509634

*CODICE FISCALE:* BLZLRA73E50A944S

*PARTITA IVA:* 03136620402

### **PERCORSO FORMATIVO**

Laurea in Psicologia, indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita il 13/07/1998 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna (sede di Cesena), con votazione di 110 su 110 con lode.

Discussa tesi sperimentale dal titolo "*La depressione senile: un disturbo inevitabile?*" (relatrice Chiar. ma Prof. O. Codispoti), volta ad esplorare le cause della depressione senile e le possibili strategie di intervento in termini di prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

Borse di studio conferite dal Lions Club Faenza - Valli Faentine in data 14/12/1997 e 28/01/1999 per progetto di tesi di laurea e successivamente per tesi di laurea riguardanti interventi socio-assistenziali finalizzati a favorire il mantenimento dell'autosufficienza della popolazione anziana nelle vallate del Lamone, del Tramazzo e del Marzeno.

Tirocinio post-laurea svolto per i semestri Settembre 1998/Marzo 1999 e Marzo 1999/Settembre 1999 presso il *Servizio per la Terapia dei Disturbi dell'Alimentazione* ed il reparto di Gastroenterologia della Casa di Cura Privata "Malatesta Novello" di Cesena (tutor dott.ssa D. Bavestrello).

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, superato in data 09/03/2000 presso l'Università di Bologna, con punteggio 124/150.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Emilia Romagna in data 13/04/2000, con numero progressivo 2326.

Borsa di studio sovvenzionata dalla Casa Farmaceutica *SOFAR*, ottenuta in data 15/02/2000, per

prosecuzione della frequenza presso il reparto di Gastroenterologia della Casa di Cura Privata “Malatesta Novello” di Cesena.

*First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity* (Corso annuale teorico-pratico nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell’Obesità), organizzato dall’Associazione Italiana Disturbi dell’Alimentazione e del Peso - AIDAP -, direttore dott. R. Dalle Grave, conseguito in data 05/03/2000.

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso la *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista CESIPc* (Centro Studi in Psicoterapia Cognitiva) di Firenze, direttori prof. Gabriele Chiari e prof. Lorenzo Cionini, conseguito in data 15/12/2004.

Tirocinio svolto presso il reparto di neurologia della Casa di Cura Privata “Villa Maria” di Rimini (tutor dott. A. Galluzzi) per gli anni di corso 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003 e presso il Servizio di Psicologia dell’U.O. di Pediatria dell’Ospedale “M. Bufalini” di Cesena (tutor dott.ssa P.R. Brunelli) per l’anno 2003/2004.

Iscritta all’Elenco degli Psicoterapeuti della Regione Emilia Romagna in data 17/02/2005.

Corsi di formazione “*Lettura della domanda sessuologia e scelta terapeutica*”, “*La consulenza sessuale*”, “*La Psicoterapia Mansionale Integrata*” presso il “Centro Italiano di Sessuologia” di Bologna (direttore prof. G. Rifelli), frequentati rispettivamente negli anni 2005, 2006 e 2007.

## **PERCORSO PROFESSIONALE**

Marzo 1998 – giugno 1999: attività di volontariato come animatrice presso il Centro Diurno per anziani facente parte dell’Associazione di Volontariato “Progetto R. Ruffilli” di Forlì.

Maggio 2000 – oggi: attività libero-professionale come psicologa e psicologa-psicoterapeuta presso il *Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia* ed il *Servizio per la Terapia dei Disturbi dell’Alimentazione* della Casa di Cura Privata “Malatesta Novello” di Cesena.

I Servizi di cui sopra erogano le seguenti prestazioni: consulenze degenti e pazienti esterni, psicoterapia individuale, gruppi focali su immagine corporea ed autostima, riabilitazione nutrizionale.

Attività svolte: consulenze degenti e pazienti esterni, sostegno psicologico, psicoterapia individuale, consulenza sessuologica e Terapia Mansionale Integrata.

Maggio 2000 – oggi: attività libero-professionale presso Studio Privato di Psicologia e Psicoterapia a Rimini.

Attività svolte: consulenza, sostegno psicologico, psicoterapia individuale, consulenza sessuologica e Terapia Mansionale Integrata.

Novembre 2002 – marzo 2003: curatrice della sezione dedicata ai Disturbi dell’Alimentazione del sito web onlus “*Il gioco della vita*”.

Conduttrice di *interventi psico-educazionali sulle tematiche dei Disturbi dell’Alimentazione*:

- marzo 2003: *Intervento di informazione e sensibilizzazione sui Disturbi dell’Alimentazione* presso la Scuola di Giornalismo dell’Università di Bologna, in collaborazione con l’Associazione “AB.it” (anoressia-bulimia.it), per un totale di 4 ore.
- dicembre 2001: *Progetto di Educazione Alimentare* presso l’Istituto Professionale per i servizi Alberghieri e della Ristorazione “P. Artusi” (Forlimpopoli), per un totale di 2 ore.
- marzo - maggio 2000: *Intervento di Prevenzione dei Disturbi dell’Alimentazione* rivolto agli allievi del biennio del Liceo Scientifico “A. Serpieri” e dell’Istituto Tecnico per il Turismo “Marco Polo” (Rimini), (in collaborazione con dott. F. Piccini), per un totale di 20 ore.

Febbraio 2005 – marzo 2006: frequenza volontaria a scopo di ricerca presso il Servizi di Psicologia del U.O. di Pediatria dell’Ospedale “M. Bufalini” di Cesena, responsabile dott.ssa P. R. Brunelli.

Marzo 2006: insegnamento di Psicopatologia dei Disturbi dell’Alimentazione all’interno del modulo di Dietologia (38 ore), nell’ambito del Corso di “*Specializzazione per Estetista*” (approvato dalla Provincia di Forlì-Cesena con Determina Dirigenziale n° 94608/315 del 28/12/2005).

Gennaio 2007 – dicembre 2011: attività libero-professionale come psicologa-psicoterapeuta in equipe multidisciplinare dedicata a Disturbi dell’Alimentazione e del peso presso *Poliambulatorio Esculapio* di Cesena (direttore sanitario dott. L. Morellini).

Settembre 2007 – dicembre 2013: percorso di formazione in qualità di co-didatta presso la Scuola di Psicoterapia Costruttivista dell’*Institute of Constructivist Psychology* di Padova (riconosciuta dal M.I.U.R. con Decreto Direttoriale del 21/10/2004). Da settembre 2007 ad oggi: attività libero-professionale come collaboratrice psicologa-psicoterapeuta presso la Scuola di Psicoterapia Costruttivista dell’*Institute of Constructivist Psychology* di Padova.

Maggio 2010 – settembre 2013: attività libero-professionale come psicologa-psicoterapeuta presso *Poliambulatorio Giano* di Cesena (direttore sanitario dott. R. Smeraldi).

Ottobre 2009 – giugno 2013: co-conduzione (in equipe multidisciplinare) di gruppi di pazienti nell’ambito del “*Percorso di Sostegno per pazienti sottoposti a chirurgia dell’obesità*” presso la

Casa di Cura Privata “Malatesta Novello” di Cesena.

Maggio 2013 – oggi: membro della Redazione della Rivista Italiana di Costruttivismo.

Settembre 2015 – oggi: attività libero-professionale come psicologa-psicoterapeuta presso lo studio multiprofessionale “L’Alveare”, Forlimpopoli.

## **ALLEGATI**

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Forlimpopoli, 3 gennaio 2017

Laura Balzani